



# Roadbook

L'équipe de RockingTrip est composée de personnes venant du monde du tourisme et d'autres passionnés par les voyages. Nous sommes partis d'un constat, si les lieux sont importants dans la réussite d'un voyage, le contact humain l'est tout autant.

C'est pour cela que nos roadbook contiennent des conseils et des contacts, pour rendre chaque voyage unique, personnalisé et inoubliable.


## Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021


demo


créé le 28/12/2020

Nom du voyage: Norvège - Mars 2021

7 jour(s) du 01/03/2021 au 08/03/2021 pour 2 personne(s)

 Norvège 7 jour(s)

 Elon 34 ans

 Simone 65 ans




Régis C.

Ce roadbook a été écrit pour vous et uniquement pour vous par nos Roadbooker (rédacteurs), il est confidentiel et ne doit pas être publié (même gratuitement), ni utilisé à des fins commerciales sous peine de poursuites. Voir nos CGV : <https://www.rockingtrip.com/fr/cgv/>

## Sommaire

<b>Les précautions</b>	<b>4</b>
1/4 - Avant le voyage	4
2/4 - Pendant le voyage	5
3/4 - Après le voyage	6
4/4 - Garantie travelassist.io	7
<b>Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021</b>	<b>8</b>
1/15 - Avant propos	8
2/15 - Résumé de votre roadbook	9
<b>Norvège - Hébergement</b>	<b>12</b>
3/15 - Nordlys Buen - Spacious apt. in the heart of Bodø♥	12
4/15 - Hamna Rorbuer	13
5/15 - Lydersen Rorbuer	15
6/15 - Leilighet 40 meter fra sjøen	16
<b>Norvège - Activité</b>	<b>17</b>
7/15 - Centre commercial Koch à Bodø	17
8/15 - Henningsvær	18
9/15 - Reine	19
10/15 - Fredvang	20
11/15 - Restaurant Lofotmat	21
12/15 - Musée des vikings	22
13/15 - Hamnøy	23
14/15 - Torghatten	24
15/15 - Norvège - Personnes à rencontrer	25
<b>Après votre voyage</b>	<b>26</b>





## Les précautions - 1/4 - Avant le voyage

*RockingTrip vous permet de vivre une expérience de voyage unique et personnalisée en sortant des sentiers battus et en rencontrant des personnes tout aussi uniques, qui rendront votre voyage inoubliable. Pour autant, nous avons récapitulé pour vous quelques précautions essentielles, pour que votre voyage soit vraiment réussi !*



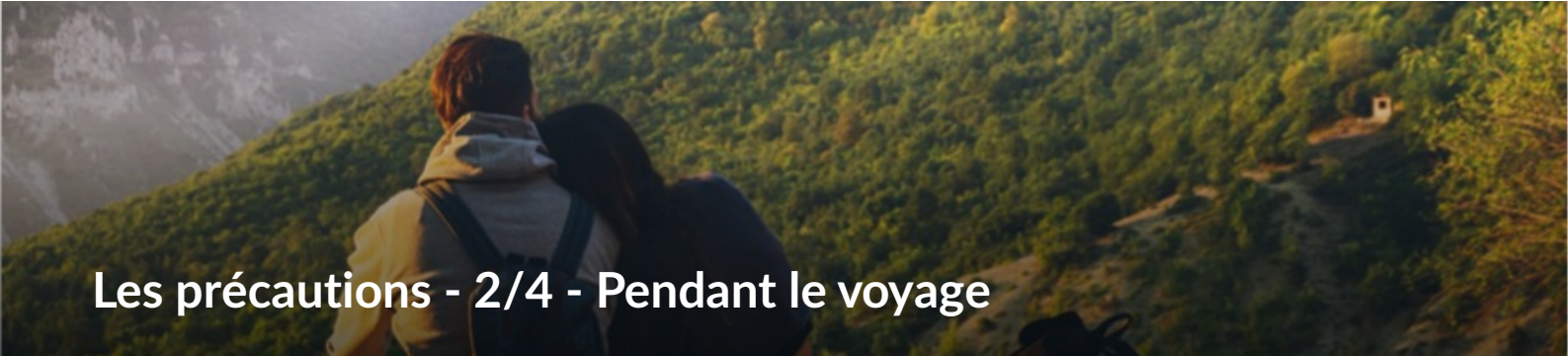
### Avant le voyage

Choisissez avec soin votre rédacteur et prenez le temps d'échanger avec lui sur les demandes spécifiques de votre voyage de rêve.

En cas de doute, ou si le rédacteur vous propose des offres déplacées (racolage, offres commerciales, inadaptées...), n'hésitez pas à nous le signaler : c'est avec l'aide de la communauté que nous arrivons à garder un service de qualité en éliminant les « faux » profils.

Renseignez-vous sur le climat local, les vaccinations obligatoires ou recommandées, et le cas échéant les précautions sanitaires à observer (ex: accès à l'eau potable). Vous trouverez généralement ces informations sur le site de l'ambassade de France dans le pays concerné.

N'hésitez pas à vous renseigner sur les pratiques locales, cela n'en sera que plus apprécié par les locaux et par les contacts que vous rencontrerez : **l'occasion de faire de votre RockingTrip un voyage encore plus unique et personnalisé !**



## Les précautions - 2/4 - Pendant le voyage



### Pendant le voyage

Lors de votre arrivée sur place vous devez disposer de toutes les informations pour que votre voyage se déroule de façon agréable et sécurisée, mais voici quelques principes généraux à respecter lors d'un voyage à l'étranger, quel que soit le pays.

#### Sécurité

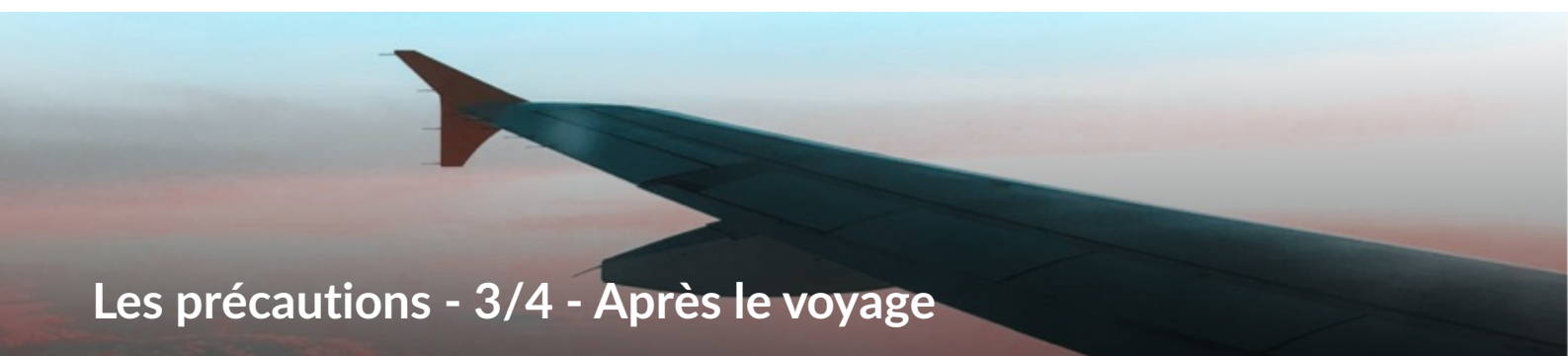
Évitez de tenter le diable : ne portez pas de bijoux ou de vêtements voyants, et partez toujours avec juste le montant d'argent liquide dont vous avez besoin pour ne pas tenter les voleurs ou les pickpockets.

#### Usages et coutumes

Respectez tant que possible les coutumes locales, et les personnes que vous rencontrez. Demandez la permission avant de prendre des gens en photo, soyez poli et courtois : les personnes auront ainsi naturellement tendance à vous aider et cela peut vous éviter de vous retrouver dans des situations embarrassantes

#### Rencontre de locaux

Lorsque vous prenez rendez-vous avec un contact recommandé par votre rédacteur, nous vous conseillons d'organiser cette rencontre de préférence dans des lieux publics et fréquentés. Si vous avez un doute sur l'un des contacts suggérés, vous n'avez aucune obligation de rencontrer ce contact ou de suivre ses recommandations. Si malheureusement cela devait être le cas lors de votre voyage, signalez immédiatement le contact douteux à l'équipe de RockingTrip, afin que nous puissions prendre les mesures nécessaires pour désactiver ce contact auprès d'autres voyageurs.



## Les précautions - 3/4 - Après le voyage



### Après le voyage

Vous êtes rentrés d'un merveilleux voyage qui vous a littéralement émerveillé et déjà vous rêvez de votre prochain RockingTrip ! Laissez un avis décrivant la qualité des conseils et contacts humains de votre rédacteur, leur adéquation à vos demandes. Soyez objectif et donnez un maximum de détails. De cette manière, vous contribuez à rendre RockingTrip plus fiable pour les prochains voyageurs, en valorisant le travail des rédacteurs de qualité. Vous bénéficiez en retour de l'expérience des voyageurs qui vous ont précédé en choisissant un rédacteur bien noté et au statut premium.

Pour plus d'informations, découvrez notre support : <https://www.rockingtrip.com/fr/support/>



## Les précautions - 4/4 - Garantie travelassist.io



### Garantie **travelassist.io**

Un assistant personnel de voyage connecté

Mise en relation avec un conseiller H24, 7/7  
(pendant toute la durée du voyage)

Disponible en français et en anglais, bientôt en italien,  
espagnol et allemand

Accessible depuis votre système préféré de  
messagerie

Vous avez fait le choix de voyager sans agence, cela implique de votre part une plus grande autonomie dans les recherches préparatoires avant votre voyage (compatibilité réseau GSM, prises électriques, vaccins à effectuer, ...).

Pour toutes les questions pratiques concernant votre voyage, nous vous invitons à consulter les sites gouvernementaux de votre pays, en particulier :

En français : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

En anglais : [https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/docs/travel\\_facts.html](https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/docs/travel_facts.html)  
ou : <https://travel.state.gov/content/travel/en/traveladvisories/traveladvisories.html>

ou : <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice>

En espagnol : <http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/SalaDePrensa/Paginas/FichasPais.aspx>

# Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 1/15 - Avant propos




## Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021

demo

créé le 28/12/2020

*Nom du voyage: Norvège - Mars 2021*

7 jour(s) du 01/03/2021 au 08/03/2021 pour 2 personne(s)

 Norvège 7 jour(s) Elon 34 ans Simone 65 ans

Régis C.

### Résumé de votre roadbook

Je vous propose un voyage composé d'une phase de voyage depuis la France : **Paris - Oslo - Bodø par avion puis Bodø - Moskenes par ferrie et enfin Moskenes - Fredvang en voiture** et enfin le retour par le même chemin en sens inverse. Cela vous laissera 3 jours sur place pour avoir la chance de découvrir des aurores boréales.

**Le meilleur moment pour voir les aurores boréales est mars**, car les Lofoten sont plus facilement accessibles et le temps est moins capricieux. En cas de nuages elles sont forcément moins visible.

[-->](#)

### Le rédacteur



Régis C.

### La météo

<https://weather.com/>



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 2/15 - Résumé de votre roadbook

...

Mais comme c'est un phénomène naturel, il faut se renseigner et pour cela il existe une météo des aurores boréales : <https://www.spaceweatherlive.com/fr/activite-aurorale/ovale-auroral> ou <https://www.aurora-maniacs.com/previsions-aurores.html>

**Première étape** : Bodø qui est le point d'entrée vers les Lofoten.

Les avantages de passer par Bodø :

- C'est un port d'où partira le ferry vers Moskenes qui a l'avantage d'être un des points les plus au sud des Lofoten et d'offrir des vues absolument magnifiques.
- **C'est le meilleur endroit pour louer une voiture**. Plusieurs compagnies de location sont présentes à l'aéroport. Il y a aussi la possibilité de louer votre voiture dans les Lofoten, mais c'est plus cher et il y a beaucoup moins de choix.
- Vous pouvez faire le plein de nourriture et d'autres choses avant de partir vers les Lofoten où les supermarchés au sud ne sont pas très grands.
- Il y a un centre commercial qui vous permettra de faire tous les achats d'équipements contre le froid où pour faire du ski.
- On peut aussi y admirer les aurores boréales en allant au nord au bord du lac Soløyvatnet ou au bord de la mer vers Løpsmarka.
- Il est facile de trouver un logement pour une nuit que ce soit via des hôtels ou sur Airbnb. Une fois dans les Lofoten les locations étant en général au minimum de 2 nuits sur Airbnb.

Pour aller vers les Lofoten le mieux est d'utiliser le ferry de la compagnie <https://www.torghatten-nord.no/> (horaires : <http://ruteinfo.thn.no/no/default.aspx?nr=86>) qui vous emmènera en 4h à Moskenes.

Pas besoin de prendre de billets à l'avance, il suffit de se rendre au port avec sa voiture et de payer un billet en montant dans le bateau ou carrément une fois dans le bateau. Par contre, il faut se rendre en avance sur le quai, car il y a généralement du monde qui fait la traversée. Le coût de la traversée est par véhicule avec un voyageur compris dedans. Chaque voyageur en plus doit payer sa place. Il faut compter un peu moins de 200 euros A/R pour une voiture et un passager.

**Attention** : en cas de mauvais temps, la liaison peut être coupée temporairement. Il vaut mieux le

prévoir dans son voyage.

### Deuxième étape : Moskenes

A l'arrivée à Moskenes, vous pouvez dormir dans un des lieux que j'indique, car il y a peu de lieux où l'on peut dormir une seule nuit. Profitez de la vue et surtout n'oubliez pas les aurores boréales.

Une fois dans les **Lofoten**, vous allez pouvoir découvrir toute la beauté du lieu et des Fjords. Presque tout est accessible en voiture, mais attention la limitation de vitesse est de 80 km/h, ne pensez pas faire de grandes distances, car en mars il peut rester de la neige voir de la glace sur la route. Aucun danger avec les voitures de location, elles toutes équipées de pneus à clous, par contre tout déplacement prend du temps.

**Troisième étape** : de **Moskenes à Fredvang**, il y a un peu de route, mais ce n'est pas très loin, mais il y a plein de choses à voir sur la route.

### A Fredvang :

Ne soyez pas surpris par l'odeur de poisson, le mois de mars est le plus gros mois de pêche pour cette région. Une partie importante de ce poisson est mis à sécher en plein air, ce qui explique les odeurs. A ce propos, si vous avez le coeur bien accroché, je vous invite à passer voir l'usine de découpe de poissons sur le port de Fredvang, les Norvégiens sont des gens accueillants et l'expérience est assez unique.

Si vous le désirez, n'hésitez pas à demander aux pêcheurs si vous pouvez partir à la pêche avec eux, attention les prix sont assez hauts : 90€/heure/personne. Il faut compte 2 heures au minimum, car le bateau doit se rendre en pleine mer pour que la pêche commence. **Je vous invite à contacter Helmut**, petit pêcheur très sympathique, qui vous proposera une magnifique partie de pêche.

Sinon, vous pouvez aller au nord découvrir les différents petits villages de pêcheurs comme : **Reine et Hamnøy, Nusfjord, Henningsvær (très typique), Ballstad, Flakstad, Bøstad (avec le musée des vikings), Gimsøy.**

Si vous vous écartez des sentiers battus, vous aurez peut-être la chance de voir un phoque en train de prendre un bain de soleil.

N'hésitez pas à découvrir **Henningsvær et son restaurant le Lofotmat**, vous ne serez pas déçu.

### Les aurores Boréales :

Pour bien voir les aurores boréales, prévoyez des vêtements chauds, la nuit la température ressentie peu descendre entre -5 et - 10 degré, et si vous voulez les prendre en photos n'oubliez pas de prendre un appareil permettant de faire des pauses longues avec un trépied ( <https://www.visitnorway.fr/activites-norvege/attractions-naturelles/hiver-aurores-boreales/conseilsvalise/>).

**La fenêtre horaire est de 20h30 à 22h30 avec des pics d'intensité** . Même s'il y a des nuages, le temps changeant assez vite, je vous conseille de scruter le ciel, car une éclaircie de 15 minutes suffit pour voir une explosion d'aurores boréales en plein ciel. Ne vous découragez pas, soyez patient.

Fredvang est parfait pour les aurores boréales, car en prenant la voiture vous pouvez les voir de l'autre côté du fjord, où aller juste un peu au nord et les voir sur la mer.

Si vous choisissez le logement **Leilighet** vous pourrez aussi les voir depuis les fenêtres de votre chambre ou du salon.

### Conseils :

**Pour ce qui est des mobiles**, même si la Norvège ne fait pas partie de l'Europe, **le roaming est inclus** que ce soit pour les appels, les SMS et Internet, car le pays est considéré comme un pays européen. De plus, toutes les habitations disposent en général d'un wifi et d'un accès Internet très rapide.

**Conseils pour les billets d'avion** : en venant de France il faut compter deux vols pour arriver à Bodø. Les ferry ne partant pas toutes les heures vers les Lofotens, il est plus sage de prévoir de dormir à Bodø. **Si vous arrivez le soir, l'aéroport a toutes les chances de fermer derrière vous** . La location de voiture sera fermée et vous devrez revenir le lendemain pour prendre votre location puis aller au ferry. Je vous conseille d'installer sur votre smartphone l'application pour pré réserver votre taxi : <http://www.nordlandtaxi.no/bodo> ou via le site <https://taxitender.com/>. J'ai personnellement une préférence pour **nordlandtaxi**.

**Conseils pour la location de voiture** : le temps étant incertain sur mars, je vous conseille de prendre un véhicule pouvant se déplacer facilement en cas de neige, un 4x4 par exemple. Vous pourrez toujours en changer au dernier moment à condition que des 4x4 soit encore disponibles à Bodø. je vous conseille aussi de faire votre réservation par Internet avant le départ.

**Conseils pour l'hébergement et la restauration** : je vous conseille de prendre des logements avec une cuisine, en effet les Lofotens étant assez inaccessibles les prix des restaurants pourront vous paraître hauts. Alors que si vous allez dans une des multiples épiceries que l'on trouve dans chaque petite ville vous verrez que les prix de la nourriture sont normaux.

Mon conseil est de privilégier la cuisine dans votre logement et de réserver les restaurants aux moments des balades. Attention, dans les Lofotens vous pourrez prendre une chambre pour une seule nuit dans un logement avec cuisine (**Hamna Rorbuer**) par contre sur les logements via Airbnb, il faut louer en général pour au minimum 2 nuits, sur un voyage de 7 jours c'est à prendre en compte, c'est pour cela que je vous conseille le logement à Fredvang (**Leilighet**) qui est très bien situé.

Dernier conseils, prenez votre temps, n'hésitez pas à quitter les routes principales, et vous découvrirez encore plein d'autres choses, comme des phoques prenant le soleil par exemple.

## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 3/15 - Norvège - Hébergement

### Nordlysbyen - Spacious apt. in the heart of Bodø♥

Bodø

<https://www.airbnb.fr/rooms/26886816>

Très bel appartement qui fera une halte de qualité en attendant de prendre le ferry le lendemain.



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 4/15 - Norvège - Hébergement

### Hamna Rorbuer

L'Å-Hamna Rorbuer est situé dans le village de pêcheurs historique de Sørvågen, sur les îles Lofoten. Ces maisons de vacances à la décoration traditionnelle offrent une vue sur la mer et les montagnes et comportent une cuisine entièrement équipée.

Tous les logements comprennent une terrasse, un coin salon et une salle de bains privative. Vous disposerez également d'un lave-linge. Une connexion Wi-Fi gratuite est disponible dans certains cottages.

De plus, un restaurant est installé à proximité. La pêche constitue l'attraction principale de ce charmant village côtier. Vous aurez la possibilité de pratiquer d'autres activités sur place ou dans la nature environnante, tels que la randonnée pédestre ou à vélo et le canoë-kayak. L'établissement met gratuitement un parking à votre disposition.

Vous pourrez vous rendre au musée du stockfish des Lofoten en 3 minutes à pied. L'aéroport de Leknes est situé à 65 km.

À

<https://www.booking.com/hotel/no/a-hamna-rorbuer.fr.html>



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 5/15 - Norvège - Hébergement

### Lydersen Rorbuer

Lydersen Rorbuer fait partie du village de pêche vivant et respirant de Fredvang. Il propose des logements dotés d'une cuisine et d'une salle de bains communes, ainsi que des d'une cuisine et d'une salle de bains privées.

Les appartements disposent également d'un coin salon et tous offrent une vue sur le quai de Fredvang.

Les chambres ont entre 2-4 lits, tandis que les appartements ont 3-6 lits répartis dans plusieurs chambres dans chaque appartement. Le Wifi et le parking sont gratuits.

Le logement

Votre chambre est une chambre à coucher dans un seahouses.

La salle de bain et la cuisine sont à partager avec d'autres personnes. Les lignes de lit sont incl. Faites-nous savoir si vous avez besoin d'un petit-déjeuner. (90 NOK pp)

Aimez-vous un appartement sur le front de mer, écrivez-moi un email.

Un appartement a 1 chambre à coucher avec 3 lits, cuisine et salle de séjour et il est en front de mer (Nok 1350 / p. Nuit)

Fredvang

Hovdanveien 46, 8387 Fredvang, N

<https://www.lydersenrorbuer.no/english>



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 6/15 - Norvège - Hébergement

### Leilighet 40 meter fra sjøen

Grand appartement de 75 m2, avec 2 chambres, pouvant accueillir 5 personnes à Fredvang, dans les Lofoten.

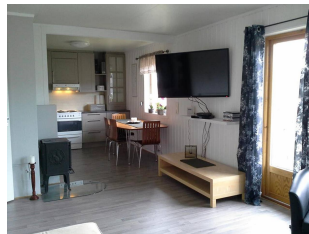
De superbes vues sur les montagnes et la mer, ainsi que de bonnes possibilités de randonnée dans les sentiers balisés. Incroyablement bon pour les photographes car il est proche des sujets.

Peut voir les aurores boréales joliment de l'appartement.

Appartement spacieux et récemment rénové, facile à vivre. Bien équipé avec tout le nécessaire dans une cuisine.

Fredvang

<https://www.airbnb.fr/rooms/5954458>





## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 7/15 - Norvège - Activité

### Centre commercial Koch à Bodø

Plein de choix avant de partir pour finaliser les derniers achats avant le départ pour les Lofoten en Ferry.

KOCH STORGATA 5. 8006

BODØ Norway

<https://www.koch.no/>



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 8/15 - Norvège - Activité

### Henningsvær

Henningsvær est une localité de la commune de Vågan, dans le comté de Nordland au nord de la Norvège. Le petit port, situé au sud de l'archipel, a été construit sur un groupe d'îles au pied d'une falaise surplombant la mer. Le village est relié à l'île principale par plusieurs ponts.

Henningsvær

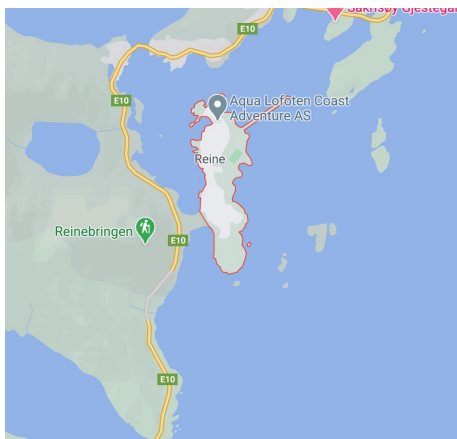
<https://fr.wikipedia.org/wiki/Henningsv%C3%A6r>



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 9/15 - Norvège - Activité

### Reine

Reine est un port de pêche du sud-ouest de la localité de Moskenes dans les îles Lofoten en Norvège. Le port de pêche est l'un des lieux les plus connus de ces îles de par l'impressionnant paysage offert par la localisation du port au pied de falaises abruptes.



Reine

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Reine\\_\(Norv%C3%A8ge\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Reine_(Norv%C3%A8ge))

## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 10/15 - Norvège - Activité

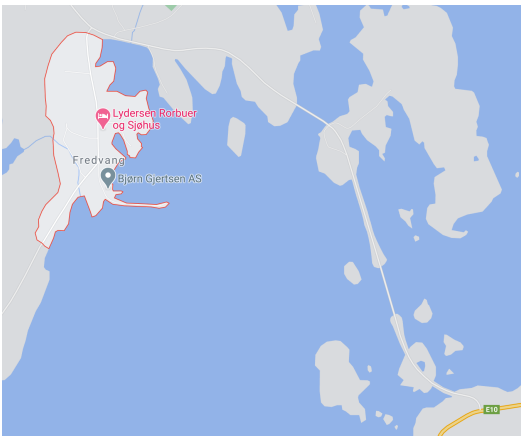
### Fredvang

Fredvang est une localité du comté de Nordland, en Norvège.

Un des plus beaux endroits pour prendre un logement et voir les aurores boréales.

Fredvang

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Fredvang>



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 11/15 - Norvège - Activité

### Restaurant Lofotmat

Très bon restaurant, typique, et très accueillant.

A ne pas rater les joues de cabillaud frites, une de leurs spécialités.

Dreyers gate 56 8312

Henningsvær Norvège

+47 977 17 059

<https://www.facebook.com/Lofotmat/>



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 12/15 - Norvège - Activité

### Musé des vikings

C'est un musée interactif où vous allez pouvoir tout toucher, que ce soit les casques, les armes, ...

A ne pas rater.

Vikingveien 539 8360 Bøstad  
Norvège

+47 76 08 49 00

<https://www.lofotr.no/en/>



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 13/15 - Norvège - Activité

### Hamnøy

Hamnøy

Petite ville sur une île permettant d'avoir une belle vue sur Reine.



## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 14/15 - Norvège - Activité

### Torghatten

Companie des ferries déservant les Lofotens.

Torghatten Nord AS P.O. Box  
2380 9271 Tromsø

[firmapost@torghatten-nord.no](mailto:firmapost@torghatten-nord.no)

<https://www.torghatten-nord.no/>





## Roadbook - Les Lofoten, un des plus beaux endroits pour voir des aurores boréales en 2021 - 15/15 - Norvège - Personnes à rencontrer



### Oddmund C.

Pêcheur à Fredvang pour partir faire une partie de pêche en pleine mer. C'est quelqu'un de très agréable avec un très bon contact humain.

+47 906 49 285

## Roadbook - Après votre voyage



### Après votre voyage

Vous êtes rentrés d'un merveilleux voyage qui vous a littéralement émerveillé et déjà vous rêvez de votre prochain RockingTrip ! Laissez un avis décrivant la qualité des conseils et contacts humains de votre rédacteur, leur adéquation à vos demandes. Soyez objectif et donnez un maximum de détails. De cette manière, vous contribuez à rendre RockingTrip plus fiable pour les prochains voyageurs, en valorisant le travail des rédacteurs de qualité. Vous bénéficiez en retour de l'expérience des voyageurs qui vous ont précédé en choisissant un rédacteur bien noté et au statut premium.

Pour plus d'informations, découvrez notre support :

<https://www.rockingtrip.com/fr/support/>